

# ¿De qué se trata el *grooming*?

## ¿QUÉ ES EL GROOMING Y POR QUÉ DEBERÍA PREOCUPARME?

El grooming es el abuso sexual a un niño por medios digitales. Generalmente se hace uso de una táctica manipuladora en la que un adulto se hace pasar por un menor para establecer una relación con un niño con el objetivo de explotarlo.

Este comportamiento puede ocurrir en línea y puede tener consecuencias devastadoras. Es crucial entender qué es el grooming para estar alerta y proteger a nuestros hijos.

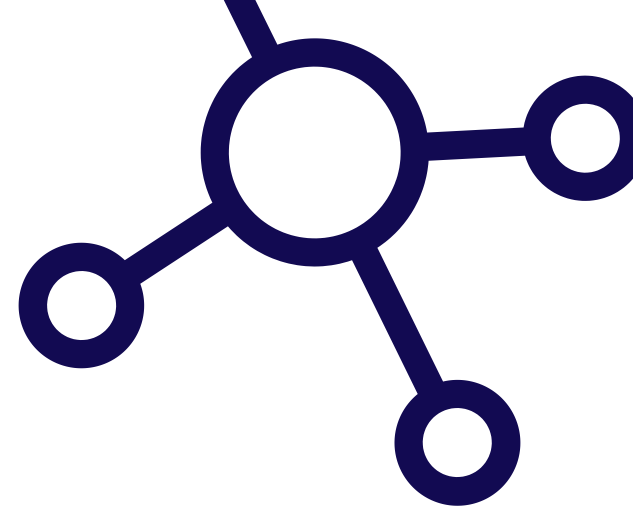




## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE QUE MI HIJO PUEDE SER VÍCTIMA DE GROOMING?

Esté atento a cambios en el comportamiento de tu hijo, como secretismo, evitación de actividades en línea previas, regalos inusuales o nuevas relaciones con desconocidos.

Los cambios drásticos pueden ser señales de advertencia.



## ¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE MI HIJO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE GROOMING?

Si sospechas que tu hijo está siendo víctima de grooming, actúa de inmediato. Mantén la calma, escucha a tu hijo, no lo juzgues y toma medidas para denunciar al perpetrador como hacer capturas y copiar su url.

Busca ayuda profesional si es necesario y no te hagas pasar por tu hijo. No le escribas ni lo escraches. Esto puede levantar las sospechas del groomer y puede eliminar rápidamente el perfil y acosar nuevamente al niño o a otros.



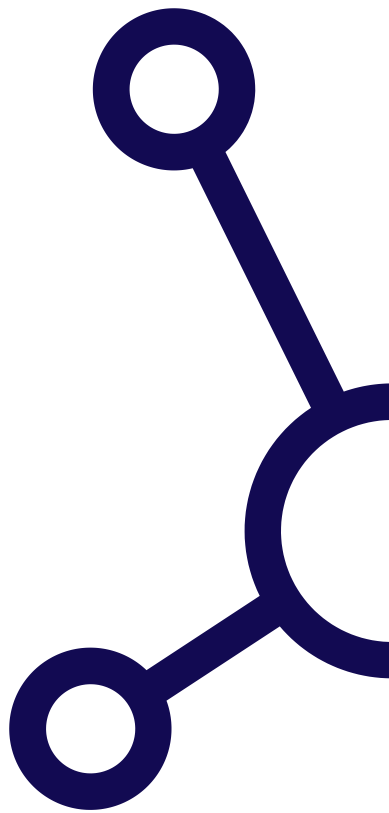
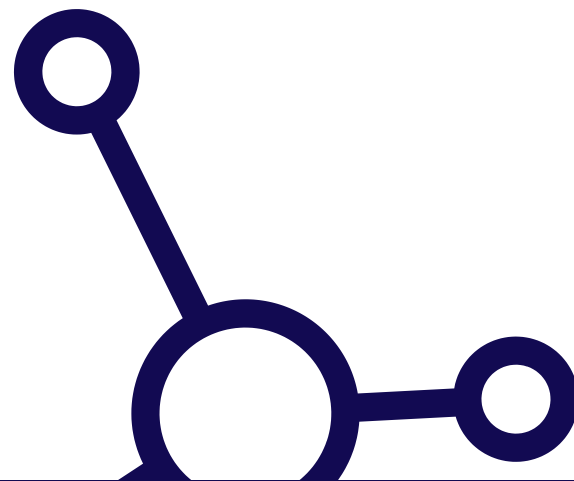


## **¿CÓMO PUEDO PROMOVER UN AMBIENTE DE APOYO PARA QUE MIS HIJOS SE SIENTAN SEGUROS AL HABLAR SOBRE EL GROOMING?**

Cultiva un ambiente en el que tus hijos se sientan seguros al hablar sobre sus experiencias en línea.

Asegúrales que no enfrentarán castigos por compartir información y que siempre pueden contar contigo para apoyo y orientación.

La comunicación abierta es fundamental en la prevención del grooming.



## ¿CÓMO PUEDO FOMENTAR LA AUTOESTIMA Y LA SEGURIDAD EN LÍNEA DE MIS HIJOS?

Ayuda a construir la autoestima de tus hijos, enseñándoles a valorarse a sí mismos. Esto puede hacerlos menos susceptibles a manipulaciones en línea y fortalecer su capacidad para resistir la presión de extraños.

Educa a tus hijos sobre la importancia de establecer límites en línea. Anímales a decir no a solicitudes inapropiadas y a informarte si se sienten incómodos en alguna situación en línea.





## ¿CUÁL ES EL PAPEL DE LA EDUCACIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL GROOMING?

La educación es clave. Colabora con las escuelas y participa en programas de educación en línea que aborden el grooming. Mantente informado sobre las últimas tendencias y comparte esa información con tus hijos.

La alfabetización digital les permitirá estar más seguros y actuar de manera más conscientes en el mundo digital.



**EDIG** Escuela Digital  
para la familia